



CREST JUDO

DOJO DE CREST

RUE NANCY BERTRAND - 26400 CREST

(près du jardin d'enfants, au-dessus de la halte garde)

--Le 23 août 2025--

Judokas, Parents de judokas bonjour,

Voici les informations pour la rentrée sportive judo.

Tout nouvel inscrit a droit à deux séances d'essai gratuites.

Les cours reprennent :

(uniquement pour les judokas ados et adultes inscrits à la saison précédente)

- 1^{ers} cours du mardi, le 09 septembre 2025 de 18h30 à 20h et de 20h à 21h30
- 1^{ers} cours du vendredi, le 12 septembre 2025 de 17h15 à 18h30 & 18h30 à 20h, et de 20h à 21h30 pour le ju-jitsu.

Puis :

- 1^{er} cours pour les nouveaux inscrits âgés de 6 et 7 ans, le mardi 16 septembre 2025 de 17h15 à 18h30
- et cours pour les autres à 18h30 et à 20h.

- mardi	17h15 à 18h30	pour les judokas de 6 & 7 ans (8 ans si petit gabarit)
- mardi et vendredi	17h15 à 18h30	pour les judokas de 8 à 10 ans (11 ans si petit gabarit)
- mardi et vendredi	18h30 à 20h	pour les judokas à partir de 11 ans (12 ans si petit gabarit), ados & adultes
- mardi	20h à 21h30	adultes (dont débutants).
- vendredi	20h à 21h30	ju-jitsu, pour les ados (à partir de 15 ans) & adultes.

- La répartition des judokas dans les cours peut être modulable -

- Concernant les documents à joindre lors de l'inscription : vous retrouverez tous ceux dont vous avez besoin sur le site internet du club ([Crest Judo](#)), puis il vous faudra les enregistrer sur votre ordinateur pour les remplir et les imprimer afin de nous les ramener.
 - la feuille d'inscription : la remplir directement dans le fichier Word (les parents doivent signer et dater pour les mineurs),
 - l'attestation et le questionnaire « QS-Sport » (mineur, signé par les parents) depuis la [procédure Certificat médical FFJDA](#)
et pour les majeurs inscrits à la saison précédente le certificat médical doit dater de moins de 3 ans.
- Concernant les nouveaux inscrits : le certificat médical est obligatoire **même pour les essais** avec la mention :
« *Absence de Contre-Indication (CACI) à la pratique du judo et ou du ju-jitsu en compétition* »
(cela est demandé par la FFJDA, même si on fait du judo et/ou du ju-jitsu juste pour le plaisir).
- ⇒ Nous ramener le tout, pour le 1^{er} cours même pour les essais gratuits (le dossier sera détruit si l'enfant ne continue pas).
- ⇒ Pour les essais amener l'attestation d'assurance extra scolaire qui vous sera rendue si l'enfant ne continue pas.

➡ Pour les cours d'essai, les judokas viennent avec un survêtement, un jogging, ou autres manches longues et pantalon, et surtout sans boutons ni fermeture zip.

➡ Absence de boucles d'oreilles et bijoux au cou et poignet.

➡ Tous les judokas viennent avec des tongs, claquettes ou autres, pour aller des vestiaires jusqu'au tatami.

➡ Prévoir une gourde ou bouteille pour se désaltérer.

Le tout nominatif.

Merci.