



CREST JUDO

DOJO DE CREST

RUE NANCY BERTRAND 26400 CREST

(près du jardin d'enfants, au-dessus de la halte garde)

--Le 19 août 2026--

Judokas, Parents de judokas bonjour,

Voici les informations pour la rentrée sportive judo 2026 2027.

Tout nouvel inscrit a droit à deux séances d'essai gratuites.

Judo pour les nouveaux âgés de 6 et 7 ans 1^{er} cours Mardi 15 septembre 2026 17h15 à 18h30

Judo POUR les 8-9-10 (11) ans : 1^{er} cours le vendredi 11 septembre 2026 17H15 (17h5 à 18h 30)

Judo ados et adultes 1^{er} cours le vendredi 11 septembre 2026 18h30 (18h30 à 20h00)

20h00 ju jitsu self-défense dès 15 ans 1^{er} cours le vendredi 11 septembre 2026

Mardi	17h15 à 18h30 pour les judokas 6-7 ans. (8 ans suivant gabarit)
vendredi	17h15 à 18h30 pour les judokas 8-10 ans (11 ans suivant gabarit)
Mardi et vendredi	18h30 à 20h00 pour les judokas 11ans ados et adultes (12 ans suivant gabarit)
Mardi	20h00 à 21h30 adultes et débutants adultes.
Vendredi	20h00 à 21h30 ju jitsu ados (15 ans) adultes.

La répartition des judokas dans les cours peut-être modulable.

Enregistrez les pièces jointes sur votre ordinateur,

- **Enregistrer et remplir la feuille d'inscription sur l'ordinateur** (les espaces se déplacent automatiquement : power point)
- l'imprimer,
- parents : vous signer et dater, et
- nous ramener pour le 1^{er} cours la feuille d'inscription même pour les essais gratuits. (supprimer si l'enfant ne continue pas)
- et l'attestation questionnaire mineur signé par les parents.
- Pour les essais amener l'attestation d'assurance extra scolaire qui vous sera rendu si l'enfant ne continue pas

- Pour les majeurs anciens judokas le certificat médical doit avoir moins de 3 ans.

Pour adultes (+18 ans) nouveaux inscrits : certificat médical obligatoire même pour les essais et même si on fait du judo juste pour le plaisir avec la mention :

« Absence de Contre-Indication (CACI) à la pratique du judo et ou du ju jitsu en compétition » demandée par la fédé.

- ➡ Pour les cours d'essai, les judokas viennent avec un survêtement, un jogging, ou autres manches longues et pantalon, mais sans boutons ni fermeture zip.
- ➡ Absence de boucles d'oreilles et bijoux au cou et poignet.
- ➡ Tous les judokas viennent avec des tongs, claquettes ou autres, nominatif pour aller des vestiaires jusqu'au tatami.
- ➡ Prévoir une gourde ou bouteille pour se désaltérer
Un flacon de désinfectant (gel hydro-alcoolique)
Le tout nominatif. Merci.